Esté preparada: Seguridad contra huracanes

Antes de un huracán

- Determine rutas de evacuación seguras tierra adentro.
- Conozca la ubicación de los refugios oficiales.
- Haga planes de emergencia para mascotas. Revise el equipo de emergencia, como linternas, generadores y radio meteorológica NOAA a batería. Evalúe todos los peligros. Planifique las interrupciones del teléfono celular y la duración de la batería.
- Compre alimentos que mantengan y almacenen agua potable.
- Compre madera contrachapada u otro material para proteger su hogar.
- Despeje las canaletas y bajantes de lluvia sueltos y obstruidos.
- Pode árboles y arbustos.
- Decida dónde mover su bote en caso de emergencia.
- Revise su póliza de seguro.

Durante la tormenta

Cuando se encuentre en un área de **vigilancia** ...

- Escuche con frecuencia la radio, la televisión o la radio meteorológica de la NOAA All Hazards para recibir boletines sobre el progreso de una tormenta.
- Cargue combustible y dé servicio a sus vehículos.
- Inspeccione y asegure los amarres de las casas móviles.
- Ponga tablas en las ventanas en caso de que la tormenta se mueva rápidamente y tenga que evacuar.
- Abastecerse de baterías, alimentos que se conservarán, suministros de primeros auxilios, agua potable y medicamentos.
- Guarde los muebles de jardín y otros objetos sueltos y livianos, como botes de basura y herramientas de jardín.
- Tenga efectivo a mano en caso de que se produzca un corte de energía y los cajeros automáticos no funcionen.

Planee evacuar si ...

- Vivir en una casa móvil o prefabricada. Son inseguros con vientos fuertes, no importa qué tan bien estén sujetos al suelo.
- Vive en la costa, una isla frente a la costa o cerca de un río o una llanura aluvial. Además del viento, las inundaciones causadas por las marejadas ciclónicas son una de las principales causas de muerte.
- Viva en un rascacielos. Los vientos huracanados pueden dejar sin electricidad a los ascensores, romper ventanas y más.

Cuando se encuentre en un área de **advertencia** ...

- Supervise de cerca la radio, la televisión o la radio meteorológica NOAA All Hazards para obtener boletines oficiales.
- Cierre las contraventanas para tormentas.
- Siga las instrucciones emitidas por los funcionarios locales. ¡Salga inmediatamente si se ordena!
- Si va a evacuar, váyase lo antes posible. Quédese con amigos o familiares, en un motel interior de poca altura o en un refugio público designado fuera de la zona de inundación.
- NO permanezca en una casa móvil o prefabricada.
- Notifique a los vecinos ya un familiar fuera del área advertida sobre sus planes de evacuación.
- Lleve mascotas con usted si es posible, pero recuerde, la mayoría de los refugios públicos no permiten mascotas que no sean las que usan los discapacitados. Identifique moteles que admitan mascotas a lo largo de su ruta de evacuación.

Si se queda en una casa ...

- Ponga el refrigerador al máximo de frío y manténgalo cerrado.
- Apague los servicios públicos si así se lo indican las autoridades.
- Apague los tanques de propano.
- Desenchufe los electrodomésticos pequeños.
- Llene la bañera y los recipientes grandes con agua en caso de que el agua del grifo no esté disponible. Use agua en las bañeras solo para limpiar y enjuagar. NO lo beba.

TÉRMINOS QUE DEBE CONOCER

Vigilancia de huracán: Las condiciones de huracán son posibles dentro del área costera especificada. Debido a que las actividades de preparación para huracanes se vuelven difíciles una vez que los vientos alcanzan la fuerza de tormenta tropical, la alerta de huracán se emite 48 horas antes del inicio anticipado de los vientos con fuerza de tormenta tropical.

Advertencia de huracán: Se esperan condiciones de huracán en el área especificada de la advertencia. Debido a que las actividades de preparación para huracanes se vuelven difíciles una vez que los vientos alcanzan la fuerza de tormenta tropical, la advertencia de huracán se emite 36 horas antes del inicio anticipado de los vientos con fuerza de tormenta tropical.

Avisos y advertencias de tormenta tropical: Take these alerts seriously. Although Tropical Storms have lower wind speeds than hurricanes, They often bring life-threatening flooding and dangerous winds. ¡Toma precauciones!

800-343-3822
AM@alliancewp.com
www.AWPnow.com
Su EAP se le proporciona sin costo y es 100% CONFIDENCIAL.

Aquí para ti mientras pasa la vida …

alliance work partners
A awp Program

AWP es un servicio profesional de Workers Assistance Program, Inc. Copyright @ 2021 Workers Assistance Program. Información patentada y confidencial. Todos los derechos reservados.

Esté preparada: Seguridad contra huracanes

Si los vientos se vuelven fuertes …

- Manténgase alejado de ventanas y puertas, incluso si está cubierto. Refúgiate en una pequeña habitación interior, armario o pasillo.
- Cierre todas las puertas interiores. Asegure y refuerce las puertas externas.
- Si está en una casa de dos pisos, vaya a una habitación interior en el primer piso.
- Si se encuentra en un edificio de varios pisos y lejos del agua, vaya al primer o segundo piso y permanezca en los pasillos o
- otras habitaciones interiores alejadas de las ventanas.
- Acuéstese en el suelo debajo de una mesa u otro objeto resistente.

Esté alerta por ...

- Tornados: a menudo son provocados por huracanes.
- El "ojo" tranquilo de la tormenta. Puede parecer que la tormenta ha terminado, pero después de que pasa el ojo, los vientos cambiarán de dirección y volverán rápidamente a la fuerza de un huracán.

Después de la tormenta

- Siga escuchando la radio, la televisión o la radio meteorológica de la NOAA.
- Espere hasta que un área sea declarada segura antes de ingresar.
- Esté atento a las carreteras cerradas. Si te encuentras con una barricada o una carretera inundada, **¡Da la vuelta, no te ahogues!** TM
- Evite los puentes debilitados y las carreteras arrasadas.

Qué llevar al refugio

- ❒ Botiquín de primeros auxilios
- ❒ Medicina, prescripciones
- ❒ Comida para bebés y pañales
- ❒ Juegos, libros, reproductores de música con auriculares
- ❒ Artículos de tocador
- ❒ Radio y teléfono celular a batería
- ❒ Linternas
- ❒ Baterías adicionales
- ❒ Una manta o saco de dormir para cada persona
- ❒ Identificación
- ❒ Copias de documentos clave como pólizas de seguro
- ❒ Efectivo, tarjeta de crédito

RECORDATORIO: Si le dicen que se vaya, hágalo de inmediato!

- Manténgase en suelo firme. El agua en movimiento de solo 6 pulgadas de profundidad puede hacer que te vuelvas loco. El agua estancada puede estar cargada eléctricamente de las líneas eléctricas.
- Una vez en casa, verifique que las líneas y electrodomésticos de gas, agua y electricidad no estén dañados.
- Utilice una linterna para inspeccionar si hay daños. Nunca uses velas
- y otras llamas abiertas en el interior.
- No beba ni prepare alimentos con agua del grifo hasta que las autoridades indiquen que es seguro.
- Si usa un generador, evite la electrocución siguiendo las instrucciones del fabricante y el código eléctrico estándar.

Huracanes | Ready.gov
www.ready.gov/hurricanes

Centro Nacional de Huracanes
www.nhc.noaa.gov

Cruz Roja Americana
www.redcross.org/

800-343-3822
AM@alliancewp.com
www.AWPnow.com
Su EAP se le proporciona sin costo y es 100% CONFIDENCIAL.

Aquí para ti mientras pasa la vida …

alliance work partners
A wap Program

AWP es un servicio profesional de Workers Assistance Program, Inc. Copyright @ 2021 Workers Assistance Program. Información patentada y confidencial. Todos los derechos reservados.